

Pour des territoires en Santé : Appel à plus d'éducation et de pouvoir d'agir en Santé-Environnement

Notre santé dépend de notre environnement. L'air que nous respirons, l'eau que nous buvons, les aliments que nous consommons ont un impact direct sur notre bien-être physique, mental et social. Nos actions bouleversent l'équilibre de la planète, et cela se répercute sur notre santé. La santé humaine et la préservation de l'environnement sont étroitement liées. Il est urgent de renforcer le pouvoir d'action individuel et collectif pour relever les défis sociaux et environnementaux tout en sensibilisant sur les enjeux en Santé-Environnement.

Humain.e.s et non-humain.e.s, nos communs menacés

La dégradation de la planète est devenue une réalité alarmante. Les biodiversités terrestres et marines sont détruites par leur exploitation, les pollutions, les bouleversements climatiques et la destruction des habitats. Les émissions de gaz à effet de serre continuent d'augmenter, provoquant des phénomènes météorologiques extrêmes. Les conditions de la vie sont aujourd'hui menacées par l'hyper urbanisation, l'artificialisation des sols, l'anthropocentrisme et la prédominance des profits de quelques-uns sur l'intérêt général.

Nos modes de vie laissent de moins en moins de place au contact avec la nature. La pollution de l'air, de l'eau et des sols, ainsi que la présence de substances nocives dans nos produits de consommation, mettent en danger notre santé et celle des écosystèmes. De plus, l'augmentation des inégalités sociales et environnementales se manifeste par un accroissement des injustices écologiques, touchant davantage les populations vulnérables.

Pourtant, la nature est essentielle à notre santé physique, mentale et sociale. Elle offre des environnements propices à la détente et à la réduction du stress. Les solutions basées sur la nature ont démontré leur efficacité pour améliorer notre bien-être. Nous sommes interdépendant.e.s des autres êtres vivants. Repenser notre relation à la nature est donc crucial, comme le propose l'approche « une seule santé ».

L'impact de chaque décision

Lutter pour réduire les facteurs de risques environnementaux constitue l'essentiel des politiques en Santé-Environnement. Si ces actions sont nécessaires, nous souhaitons en premier lieu adopter une approche globale et positive de promotion de la santé. Prendre soin de notre environnement et de l'ensemble de la biodiversité pour mieux prendre soin de nous est un co-bénéfice. Ces facteurs de protection doivent être mieux pris en compte, en particulier dans les politiques publiques. Il est temps d'agir sans attendre l'adoption de nouvelles lois ou politiques.

Nous devons nous appuyer sur des initiatives locales et des expérimentations territoriales prometteuses pour construire des propositions politiques efficaces et viables. Il est temps de changer de paradigme par la collaboration et la co-construction en réunissant acteur.ice.s de la santé, de l'éducation, de l'environnement, du travail social... ainsi que technicien.ne.s et élu.e.s des collectivités territoriales. Les réponses justes ne peuvent être que collectives.

Changer la trajectoire par l'éducation et la mobilisation citoyenne

Il est essentiel de mieux faire connaître les enjeux en Santé-Environnement, de permettre à chacun.e d'en prendre conscience et de s'engager en fonction de ces enjeux. Notre démarche articule éducation à l'environnement (1) et promotion de la santé (2). Elle accompagne chacun.e au changement, soutient le pouvoir d'agir et les initiatives collectives, sources d'innovations sociales.

Nous aspirons à une meilleure prise en compte de l'intérêt général et des droits de la nature. Nous voulons que les enjeux en Santé-Environnement s'intègrent dans toutes les politiques. Que l'impact de chaque décision sur la santé et l'environnement soit mesuré, en particulier sous l'angle de la justice sociale.

Appel à l'action

Nous appelons chacun.e à rejoindre notre collectif national pour plus d'éducation et de promotion de la Santé-Environnement. Ensemble, portons la vision d'un monde juste où la santé et l'environnement seront préservés pour les générations futures.

Pour prendre contact avec le collectif : m.sauvan-magnet@frene.org.

Pour en savoir plus...

Pour plus d'informations sur la Santé-Environnement et le pouvoir d'agir, vous pouvez consulter différents sites et plateformes ressources recensés [sur la page du FRENE](#).

Signataires membres du collectif national :



FRENE LE TRIANGLE D'UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT :
L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT
Comprendre le monde, agir de façon responsable.



Représentant les réseaux régionaux :



➔ [Retrouvez ici l'ensemble des signataires.](#)

1- L'Éducation à l'Environnement c'est informer, sensibiliser, former et éduquer partout, pour tous et tout au long de la vie. L'EE vise à faire comprendre la complexité du monde auquel nous appartenons, à éveiller l'esprit critique pour agir et vivre ensemble. L'EE vise l'autonomie de l'individu. (Projet Associatif du FRENE)

2- La promotion de la santé inclut la prévention, l'éducation pour la santé et l'éducation thérapeutique du patient. Elle confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci (OMS, Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé).