



REEA
Réseau Éducation
à l'Environnement Auvergne

Un bon bol d'air

Atelier gratuit



Ne pas fêter sur la vote publique

« Un bon bol d'air ! »
Balade expérientielle et
discussion éducative

Vous êtes un ALSH ou labellisé « Vacances apprenantes » ? Bénéficiez d'un atelier sur le lien Homme-Nature couplé à une discussion éducative, organisé par le REEA.



PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

Lors de cet atelier, découvrez les bienfaits de la nature sur notre santé. En tant qu'acteurs éducatifs, parents ou jeunes, nous vous proposons de prendre un temps de recul, de questionner notre lien avec la nature et le dehors. Celui-ci a d'ailleurs été au cœur de l'actualité avec notre vécu commun du confinement ce printemps dernier.

Objectifs :

- Sensibiliser, informer sur les questions du Syndrome du manque de nature et sur les liens santé-environnement.
- Se questionner sur sa propre situation personnelle et son lien à la nature.

Publics de l'atelier :

- Jeunes
- Parents
- Equipe éducative

Fiche technique :

- Durée : 1/2 journée
- Nombre de participants: 30 maximum
- Gratuit : financé par la DRDJSCS AURA

Un atelier en deux parties :

Balade expérientielle

Connaissez-vous le syndrome du manque de nature ? Au cours de la première partie de l'atelier, vous découvrirez ce syndrome, un recueil d'études scientifiques et médicales et d'autres éléments qui mettent en évidence les bienfaits d'un contact à la nature pour notre santé.

Discussion éducative

A la suite de la conférence théâtralisée, échangeons ensemble. Ce sera l'occasion de s'exprimer sur ses représentations, ses ressentis, poser des questions. Mais aussi de revenir sur notre rôle en tant qu'acteur éducatif que nous soyons parents ou animateurs d'éducation populaire, afin d'accompagner et sensibiliser les jeunes.

Inscription via ce [formulaire](#)

Inscription possible jusqu'au 30/09/2020

Nombre d'ateliers est limité

Pour plus d'information, merci de contacter le REEA :
contact@ree-auvergne.org / 04 73 28 31 06