

ECOPSYCHOLOGIE ET APPROCHE SYMBOLIQUE

POUR UNE TRANSFORMATION DE
NOS LIENS À LA NATURE...

Formateur: Hervé
BURGNOT

Date: du 24 au 28
Octobre 2022

Objectifs:

- Découvrir les fondamentaux sur la philosophie de l'écopsychologie et des peuples racines
- Vivre des activités d'écopsychologie pratique
- Expérimenter des activités symboliques de reconnexion à la nature
- Comprendre la démarche pédagogique (étapes, posture...)
- Découvrir le chemin des 5 pierres (outil systémique pour déployer son pouvoir d'agir)
- Transformer son lien personnel à la nature par l'expérimentation directe
- S'approprier la démarche pour faire évoluer sa propre pratique professionnelle
- Découvrir des ressources ; bibliographie, filmographie, rencontres, évènements, forums...

L'écopsychologie

Quels sont les liens qui existent entre notre nature intérieure et la nature extérieure ?

L'écopsychologie offre des pistes pour repenser notre rapport au monde et notre posture en tant qu'éducateur, animateur ou thérapeute. Elle part du principe que notre santé psychique et la santé de l'environnement évoluent ensemble. L'écopsychologie s'inspire de la psychologie moderne, de l'ethnologie, de la sociologie, des expériences des peuples premiers... Elle développe une transversalité entre toutes ces disciplines et offre une philosophie pratique pour répondre aux problématiques écologiques d'aujourd'hui.

L'approche symbolique

Inspiré des peuples racines (Navajos, Kogis, Massaïs, Inuits, bushmes, Aborigènes d'Australie.....), cette approche propose de transformer notre regard sur le monde en vivant des rituels pour redonner une dimension « sacré » et poétique à la nature. Conte, cercle de parole, quête personnelle permettrons de revisiter nos liens aux autres, à soi et au monde.

Le « chemin des 5 pierres » offrira une vision claire des étapes essentielles traversées lors de la formation. Cet outil symbolique apportera un regard systémique sur l'ensemble du processus reliant écopsychologie et approche symbolique.

5 jours, ouvert aux adhérents bénévoles de Moments nature et aux personnes de nos réseaux

Vous serez hébergés dans le grand gîte de "la désirée" dans le village de Chalinargues (15 170).

Vos frais d'hébergement pour 4 nuits: **100€**
Pour 6 nuits, si arrivée la veille au soir et départ le samedi: **150€**

Participation aux frais pédagogiques:

150€

- Formation sur le Terrain, dans la forêt de la Pinatelle
- Déplacement doux, à pieds depuis le village
- du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

la nourriture sera en gestion libre et autonome sous forme de repas partagé (pique nique sur le terrain) le midi et le soir pour ceux qui restent au gîte.

Chacun apporte de quoi se nourrir et pour son petit déjeuner pour la durée de la formation.

Pour info: il y a une épicerie et une auberge à Chalinargues.

Il est possible d'avoir du pain bio sur commande au fournil de la Miechamalou le mardi et le jeudi soir.

Votre équipement pour la formation

- Equipement pour le terrain peu importe la météo :
- chaussures fermées imperméables,
- vêtements chauds adapté à la météo et à l'altitude (1050m). gants bonnet.
- petite couverture de terrain et protection pour s'asseoir sur le sol
- sac à dos pour la journée



MODALITÉ D'INSCRIPTION

...
CONTACT
06 30 35 73 02
CONTACT@MOMENTSNATURE.ORG

FICHE D'INSCRIPTION:

Nom:

Prénom:

Tel:

Mail:

Adresse:

Votre activité professionnelle actuelle:

Vos attentes:

