Balades nature pour les séniors avec le CLIC RLC [1]

REEA
contact@ree-auvergne.org [2]
Dates:
Lundi 22 Avril 2024 - Lundi 30 Septembre 2024
Thème:
Santé Environnement [3]
Participants:
Senior [4]
Territoire:
63 - Puy de Dôme
En détails:

Le REEA et CLIC Riom Limagne et Combrailles continuent de proposer des sorties nature pour les séniors. L'année dernière, 248 bénéficiaires ont participé à ces balades, et cette année, le programme se poursuit avec de nouvelles aventures à découvrir avec Muriel, Didier et Kevin.

Ces sorties ont pour objectif de répondre au besoin de reconnexion à la nature, qui est essentielle pour le bien-être global des participants. Les bienfaits physiques de ces activités sont nombreux, offrant une opportunité de bouger, de marcher et de profiter de l'air frais.

Au-delà des avantages physiques, ces sorties offrent également des bienfaits sociaux et psychologiques. Elles constituent une occasion de se retrouver, d'échanger et de créer des liens.

Toutes les personnes de plus de 60 ans intéressées, peuvent s'inscrire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 / la participation est gratuite, cette action est financée par la Conférence Départementale des Financeurs.

En image:

[5]

URL source: https://ree-auvergne.org/actualite/balades-nature-pour-les-seniors-avec-le-clic-rlc

Liens
[1] https://ree-auvergne.org/actualite/balades-nature-pour-les-seniors-avec-le-clic-rlc
[2] mailto:contact@ree-auvergne.org
[3] https://ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/sant%C3%A9-environnement
[4] https://ree-auvergne.org/participants/senior
[5] https://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/flyer-balades-nature-avril-mai-2024_page-0001.jpg?itok=myTfEBjD&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic