



Formation « L'éducation émotionnelle et sociale un outil complémentaire à l'éducation à l'environnement »

Contexte :

Vous souhaitez :

- développer vos compétences en intégrant l'éducation émotionnelle et sociale comme un outil complémentaire à vos encadrements de groupe.
- Développer votre regard sur vos participants, pour les accompagner au plus près de ce qu'ils sont et ont besoin.
- Favoriser des ambiances collaboratives par le travail de groupe.
- Aider les individus à s'exprimer, à s'écouter en intégrant un vocabulaire adapté.
- Inclure et/ou adapter l'éducation émotionnelle à vos boîtes à outils.

De manière dynamique et ludique, Myriam et Sophie vous propose 3 jours de formations pour questionner votre rapport aux émotions et vos besoins en matière d'accompagnement de vos différents publics.

Cette formation privilégie la dynamique de groupe, elle se pratique si possible en extérieur. Elle alternera des ateliers pratiques et des phases de réflexions et d'échanges, entre les participants, afin de nourrir l'aspect théorique et favoriser une culture commune.

Les objectifs :

- Renforcer sa posture d'encadrants et son rapport avec le public.
- S'approprier des outils d'éducation émotionnelle.
- Favoriser la co éducation, la co formation entre participants et formatrices dans les deux domaines EES/EEDD.

Méthode pédagogique proposée :

- Alternier les activités, la réflexion collective et les apports théoriques
- Proposer des rituels d'accueil et d'au revoir
- Proposer une restitution en groupe
- Proposer une bibliographie et des supports à consulter sur place.

Modalité d'évaluation :

- Au moins une activité ludique permettra un échange sur les acquis et retour sur la satisfaction des participants.

Attestation :

- Le REEA pourra éditer une attestation de formation au besoin ? (à clarifier)

Adaptation /accessibilité :

- Échanger avec les intervenantes en amont si besoin.

Format :

En présentiel
au contact du dehors

Public :

Animateur nature,
éducateur à
l'environnement,
accompagnateurs en
montagne
professionnel
encadrant des groupes.
Enseignant, professeur.

Pré-requis

Cette formation ne
nécessite pas de
prérequis

Durée

3 jours de 9h30 à
17h30 soit 21 h de
formation.

Date :

du 8 au 10 novembre

Nombre de participants :

de 8 à 17 participants

Équipement:

vêtements de terrain, adaptés
à la météo du moment. Prévoir
des vêtements chauds et
couverture dans un sac à dos
pour les temps statiques.
Chaussures de rando
imperméables.

Pour l'hébergement : prévoir
sac de couchage et nécessaire
de toilette



Formation « L'éducation émotionnelle et sociale un outil complémentaire à l'éducation à l'environnement »

Programme de la formation

Jour 1 :

Matin :

- Se présenter grâce aux activités d'éducation émotionnelle et sociale
- Poser un cadre commun.
- Aborder les bases de l'éducation émotionnelle
- Favoriser un climat de confiance et de coopération.

Après midi :

- Aborder le vocabulaire spécifique.
- Se découvrir soi dans le groupe, dans ses pratiques
- Comprendre et développer ses schémas de communication et ses qualités d'écoute
- Prendre du recul sur sa posture
- Développer la confiance en soi et estime de soi
- Rencontrer son espace ressource.

Jour 2 :

Matin :

- Aborder la violence, l'empathie au sujet de l'environnement.
- Appréhender les sujets sur la discrimination, le jugement / non jugement.
- Mettre en pratique, apporter de la réflexion collective sur ces sujets émotionnels plus sombres.

Après midi :

- Aborder la gestion de conflits, favoriser la communication et l'écoute
- Développer un climat de confiance dans un groupe
- échanger sur le pouvoir de la gratitude

Jour 3 :

Matin :

- Déployer l'intelligence collective dans un groupe
- Comprendre les questions de choix et de responsabilités, l'importance des qualités nécessaires pour faire ensemble.
- Mettre nos intellects au service d'une communauté pour développer le sujet.

Après midi :

- Activité de bilan et d'évaluation
- évaluation des acquis de formation et émergence éventuel de nouveaux besoins.
- Réflexion sur les évolutions possibles.
- Retour sur le fond et la forme par les intervenantes et le groupe

INTERVENANTES :

Myriam
BERTRAND
& Sophie OUGIER

Contact :

06 30 35 73 02

contact@momentsnature.org

www.momentsnature.org