Atelier Écologie profonde
se relier à la toile du vivant

Les **29 et 30 août** 2020 à **Aydat** (63)

Comment prendre soin des émotions que nous traversons face à l'ampleur des crises actuelles et passer à l'action ? Comment cultiver une capacité d'accueil de l'incertitude et des changements pour développer la résilience ? Comment créer un échange sur l'état du monde tout en prenant soin de ne pas générer de l'éco-anxiété ?

Durant ces journées, il vous sera offert de vivre un atelier du *Travail qui Relie*. Le *travail qui relie* est un processus d'éco-psychologie pratique initié par Joanna Macy. L'atelier sera proposé en association avec des pratiques de pleine conscience dans l'enseignement du Maître zen Thich Nhat Hanh ainsi qu'avec des pratiques issues de l'Art-Thérapie.

© Théodore Claveau

- **Inscriptions & renseignements:** contact@assograinedevie.fr Par tél au : 06.44.17.48.79. ou au 07.61.25.87.46.
- **Repas partagé** en mode auberge espagnole sur une base végétarienne.
- Possibilité d'hébergement en camping à proximité
- **Tarif** : Animation en participation consciente
  Le fait de ne pas demander d'arrhes entraine souvent un taux de désistement important. Afin de respecter les organisateurs, nous vous demandons de ne pas vous inscrire tant que vous n'êtes pas sur de vous engager.

Co-animation

J'aime écouter le chant de la pluie, marcher pieds nus et sentir le vent danser dans mes cheveux. Biologiste environnementale de formation initiale, j'accompagne depuis 20 ans des collectifs à prendre soin de leurs relations, à eux même, aux autres et à notre environnement. Facilitatrice en pleine conscience, intelligence collective et écologie profonde, je me mets au service de la vie dans une quête d'authenticité et de fluidité.

J'adore me relier à la nature, à ce qui nous dépasse, aux éléments, à la beauté qui nous entoure. Pratiquant la pleine conscience depuis mon plus jeune age, la recherche de la connaissance et de la compréhension de soi est le fil rouge de mon parcours. Graphiste de formation, je me suis récemment réorienté vers l'art-thérapie : la créativité comme moyen de se rencontrer, de grandir en conscience, de nourrir la joie, et de guérir ses blessures.

«Le but essentiel du travail qui relie est d'amener les gens à découvrir et à faire l'expérience de leurs connexions naturelles avec les êtres qui les entourent ainsi qu'avec la puissance systèmique et autorégénératrice de la grande toile de la vie. Cela afin qu'ils puissent trouver l'énergie et la motivation de jouer leur rôle dans la création d'une civilisation durable» Joanna Macy