



Publié sur REEA (<http://ree-auvergne.org>)

[Accueil](#) > Forum "Un bon bol d'air" dans l'Allier

---

## **Forum "Un bon bol d'air" dans l'Allier** <sup>[1]</sup>

REEA

[contact@ree-auvergne.org](mailto:contact@ree-auvergne.org) <sup>[2]</sup>

### **Lieu:**

Bourbon l'Archambault - Château Bignon

### **Dates:**

Samedi 2 Octobre 2021

### **Horaires:**

14h-20h30

### **Thème:**

[Santé Environnement](#) <sup>[3]</sup>

### **Participants:**

[Tout public](#) <sup>[4]</sup>

### **Territoire:**

03 - Allier

### **Coût:**

GRATUIT

### **En détails:**

En manque de nature? Ce forum est fait pour vous!

Construit autour de la conférence théâtralisée "un bon bol d'air", cet évènement vous permettra de vous familiariser avec la thématique "santé-environnement" grâce aux acteurs locaux qui vous proposeront des activités variées.

Au programme :

14h-18h :

\* Jeu de piste

\* Initiation à la sylvothérapie

14h30-15h30 : Conférence théâtralisée "un bon bol d'air"

15h30-16h30 :

\* Initiation à la marche nordique

\* A la découverte des oiseaux du parc

16h30-17h30 : Initiation au body zen

18h-20h30 : Projection du film "De nature bourbonnaise" et échanges avec le réalisateur Frank Pizon

Et tout l'après-midi des stands, des expositions et des ateliers pédagogiques proposés par :

L'ADATER, ADEQUAT, Allier Forêt Bien-être, CAP Tronçais, le CAUE, l'EPGV, l'IREPS, le Magazine Sport & Bien-être, le REEA

Pass sanitaire obligatoire.

### **En image:**

LE  
**2 OCTOBRE**  
2021

## Un bon bol d'air



À Bourbon l'Archambault, au Château Bignon  
De 14h à 20h30 - Gratuit et pour tous.

Tous dehors pour découvrir les bienfaits de la nature pour la santé et des ressources près de chez-vous.

Au programme : balade nature, expositions, activités sportives et de bien être, conférence théâtralisée, film.



[5]

«

### Un bon bol d'air



À Bourbon l'Archambault, au Château Bignon  
De 14h à 20h30 - Gratuit et pour tous.

Tous dehors pour découvrir les bienfaits de la nature pour la santé et des ressources près de chez-vous.

Au programme : balade nature, expositions, activités sportives et de bien être, conférence théâtralisée, film.

»

[Mentions légales](#)

[Aide](#)

[Plan du site](#)

[Contact](#)

**URL source:** <http://ree-auvergne.org/actualite/forum-un-bon-bol-dair-dans-lallier>

#### Liens

[1] <http://ree-auvergne.org/actualite/forum-un-bon-bol-dair-dans-lallier>

[2] <mailto:contact@ree-auvergne.org>

[3] <http://ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/sant%C3%A9-environnement>

[4] <http://ree-auvergne.org/participants/tout-public>

[5] [http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/affiche\\_un\\_bon\\_bol\\_dair\\_allier\\_octobre\\_vf.jpg?](http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/affiche_un_bon_bol_dair_allier_octobre_vf.jpg?itok=m8hZuaZb&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic)

[itok=m8hZuaZb&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic](http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/affiche_un_bon_bol_dair_allier_octobre_vf.jpg?itok=m8hZuaZb&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic)

[6] [http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/flyer\\_forum\\_allier\\_octobre\\_2.jpg?](http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/flyer_forum_allier_octobre_2.jpg?itok=3qOd2Rk3&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic)

[itok=3qOd2Rk3&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic](http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/flyer_forum_allier_octobre_2.jpg?itok=3qOd2Rk3&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic)