



Publié sur REEA (<http://ree-auvergne.org>)

[Accueil](#) > Trouve ton clown !

Trouve ton clown !

DDCSPP03

Maison du Temps Libre
03000
Moulin

Dates:

Mardi 21 Janvier 2020

Date d'échéance d'inscription:

Lundi 13 Janvier 2020

En détails:

Aller à la rencontre du clown qui est en vous, ce personnage à fleur de peau, sensible, drôle, émouvant, qui ne demande qu'à s'exprimer, pourvu qu'on lui ouvre la porte. Pour que chacun puisse profiter de cette journée, cet atelier se déroule sur un fond tissé d'écoute de soi et de l'autre, et dans la bienveillance générale.

Au programme :

- Se reconnecter à soi : étirement, massage, relaxation permettront de se retrouver, ici et maintenant.
- Jouer nous plonge dans un univers ludique et nous offre de développer nos potentiels sans effort et de manière positive : ressentis, émotions, imaginaire, travail du rythme et exploration de la voix, découverte de l'espace et rencontre avec l'autre : autant de manière de faire grandir le potentiel d'expression du clown.
- Transformer notre image grâce au costume et au maquillage, c'est sortir du quotidien, pour oser se lancer au plateau.

La scène/le plateau ce lieu intemporel et magique, qu'il vous sera donné de venir habiter le temps d'une improvisation guidée.

Objectifs:

- Aller à la rencontre de son clown
- Découvrir des techniques de relaxation, étirement, massage
- Animer des activités circassiennes et clownesques
- Développer l'imaginaire et l'émerveillement
- Acquérir des techniques de jeux, travail du rythme, de la voix, de l'espace

A consulter:

 [fiche-02-trouve-ton-clown.pdf](#) ^[1]

En image:



[2]

- [Mentions légales](#)
- [Aide](#)
- [Plan du site](#)
- [Contact](#)

URL source: <http://ree-auvergne.org/formation/trouve-ton-clown>

Liens

[1] <http://ree-auvergne.org/sites/default/files/formations/fiche-02-trouve-ton-clown.pdf>

[2] http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/formations/images/ddcspp_03.jpg?itok=hL9ru4TY&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic