



Publié sur REEA (<http://ree-auvergne.org>)

[Accueil](#) > L'enregistrement de la conférence "Le syndrome de déficit de nature"

L'enregistrement de la conférence "Le syndrome de déficit de nature"

GRAINE Rhône-Alpes

6 Place Carnot
69002
Lyon

<http://www.graine-rhone-alpes.org> ^[1]

Mots clés:

[Syndrome du manque de nature](#) ^[2]

Thème:

[Développement Durable](#) ^[3]

[Environnement - Généralités](#) ^[4]

Participants:

[Adulte](#) ^[5]

En détails:

Dans le cadre du programme de la MRE, le GRAINE Rhône-Alpes a organisé la conférence "**Le syndrome de déficit de nature, comment la nature contribue au bien-être humain**" le 26 février dernier.

Cette conférence a été enregistrée et vous pouvez l'écouter dès à présent en ligne :

<http://www.graine-rhone-alpes.org/index.php/component/content/article/32/982-conference-q-le-syndrome-de-deficit-de-natureq.html> ^[6]

Le diaporama de la conférence est également téléchargeable.

Résumé

Depuis les années 90, certaines maladies se développent fortement dans les pays occidentaux : obésité, hypertension, diabète, cancers, dépressions, stress. La sédentarité, le manque d'activité physique, le rythme de vie, la malbouffe, les nouvelles technologies sont mis en cause.

Des chercheurs émettent l'hypothèse que les problèmes physiques et psychiques identifiés sont également dus à un manque de contact avec la nature.

Pour passer de l'hypothèse aux preuves, de nombreuses études scientifiques sont menées. Quels en sont les résultats ? Quelles sont les pistes pour remédier au syndrome de manque de nature ?

Conférencière

Maëlle Guéroult est coordinatrice de la « Dynamique Sortir ! » du **Réseau École et Nature**, réseau national d'éducation à l'environnement.

Également avec Julie Grammont, de l'**ADES Rhône**.

En image:



[7]

- [Mentions légales](#)
- [Aide](#)
- [Plan du site](#)
- [Contact](#)

URL source: <http://ree-auvergne.org/ressource/lenregistrement-de-la-conference-le-syndrome-de-deficit-de-nature>

Liens

[1] <http://www.graine-rhone-alpes.org>

[2] <http://ree-auvergne.org/etiquettes/syndrome-du-manque-de-nature>

[3] <http://ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/d%C3%A9veloppement-durable>

[4] <http://ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/environnement-g%C3%A9n%C3%A9ralit%C3%A9s>

[5] <http://ree-auvergne.org/participants/adulte>

[6] <http://www.graine-rhone-alpes.org/index.php/component/content/article/32/982-conference-q-le-syndrome-de-deficit-de-natureq.html>

[7] http://ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/default_images/default-no-image_1.png?itok=8eBGWcG-&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic